

Kompetenzatlas

Merkzettel

Standortagentur Tirol

Tiroler Zukunftsstiftung
Ing.-Etzel-Straße 17
6020 Innsbruck
+43.512.576262 t
+43.512.576262.210 f
office@standort-tirol.at e
www.standort-tirol.at w

maysense | Beratung u. Training mit Biofeedback



Unser Konzept der AUTONOMEN FITNESS setzt an der Grundregulation und der Adaptabilität des Autontomen Nervensystems an. Die 24 Std. HRV - Messung by Autonom Health bietet den höchsten Standard in der Diagnostik der Herzratenvariabilität und gibt Antworten auf Fragen zum Thema Gesundheit und Lebensstil: Wie alt bin ich wirklich? Was stresst mich? Schlafe ich gut? Ernähre ich mich richtig? Was passiert mit mir, wenn.....? Biofeedback ist eine wissenschaftliche Methode, Vorgänge unseres Körpers sichtbar zu machen, die uns normalerweise nicht bewusst sind. Körpereigene Signale wie Blutdruck, Muskelspannung, Hautleitwert, u.a. werden mit Sensoren gemessen, elektronisch verstärkt und über einen Bildschirm in Echtzeit in Form von Kurven und Daten sichtbar gemacht. Biofeedbackübungen ermöglichen es, das vegetative Nervensystem bewusst steuern zu lernen. Wenn sich die physiologischen Werte verändern, verändern sich damit gleichzeitig die Gefühle, Empfindungen und letztlich das Denken. Einmal am Computer erlernt, können Sie immer und überall Ihre "Erholung" selbst herstellen. Damit wird Selbstregulation unterstützt und werden Selbstheilungskräfte aktiviert.

Unternehmensdaten

Zusatz Firmenname:	Mag. Christa u. Mag. Jörg Mayramhof
Mitarbeiter:	<= 5
Rechtsform:	Einzelunternehmen
Gründungsjahr:	2013
Mitglied im Cluster:	WE

Referenzen

- Lanserhof
- BP-Austria
- LKH Natters

Produkte und Dienstleistungen

- 24 Std.-HRV-Messung by Autonom Health
- Biofeedback Diagnostik | Individuelle Stress- u. Reaktionsprofile
- Biofeedback Training | Selbstregulation stressrelevanter physiologischer Parameter (Hautleitwert, Muskelspannung, Blutdruck) Regulation von Schlaf- u Biorhythmen

Kontaktinformationen

Straße: Amtsbachgasse 7
PLZ: 6060
Ort: Hall in Tirol
Land: Österreich
Telefon: +43.699.17241231
E-Mail: office@mayramhof.at
Homepage: <http://www.mayramhof.at>

Unternehmenstätigkeit

- Dienstleistung

Kompetenzen und Spezialisierungen

- Beratung
- Consulting

Haftungsausschluss

Trotz höchster Sorgfalt bei der Auswahl und Darbietung kann für dennoch enthaltene Fehler keine wie immer geartete Haftung übernommen werden. Für die Inhalte aller Links, die zu Seiten außerhalb von www.standort-tirol.at führen, wird ebenso keine Gewähr übernommen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die erstellten Inhalte und Werke auf diesen Seiten unterliegen dem österreichischen Urheberrecht. Die Beiträge Dritter sind als solche gekennzeichnet. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes bedürfen der Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers. Downloads und Kopien dieser Seite sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet.