



# gesunde.jugend

Anfrage für Unterstützung des Forschungsprojektes gesunde.jugend

## Hintergrund

Herz- und Gefäßerkrankungen gehören zu den häufigsten Gesundheitsproblemen weltweit. Studien zeigen, dass gesundheitsbezogene Einstellungen und Verhaltensangewohnheiten bereits während des Aufwachsens entwickelt werden und im Erwachsenenalter nur mehr schwer zu beeinflussen sind. Folglich erzielen Interventionen bei Kindern und Jugendlichen einen weitaus größeren Impact, als bei Personen im Erwachsenenalter.

## Ziel

Das Forschungsprojekt **gesunde.jugend** zielt darauf ab, Jugendliche im Alter von 14–16 Jahren in Bewegung zu bringen und zu evaluieren, mit welchen Interventionen diese Bewegung langfristig beibehalten wird.

## Ablauf

500 Tiroler Schüler\*innen im Alter von 14–16 Jahren sollen über einen Zeitraum von 12 Monaten begleitet werden. Die ersten

sechs Monate wird eine wissenschaftliche Gesundheitsintervention, die den Schwerpunkt auf Bewegung legt, durchgeführt. Dafür erhalten die Schüler\*innen Fitness-tracker, welche sie über die gesamte Dauer von 12 Monaten tragen und welche das Bewegungsverhalten der Jugendlichen aufzeichnen. Gleichzeitig wird untersucht, ob Interventionen in Form von Motivationsmechanismen zu einer Steigerung der Bewegung bei den Jugendlichen beitragen.

## Incentives als Motivation, dabei zu bleiben

Für das Forschungsprojekt ist es essentiell, dass die Schüler\*innen regelmäßig ihre Daten übermitteln. Besonders in jenen Projektphasen, in denen keine enge Betreuung der Schüler\*innen im Rahmen des Projekts stattfindet, möchten wir die Schüler\*innen durch Incentives dazu anregen, weiterhin ihre Bewegungsdaten zu übermitteln.

## Hier kommen Sie ins Spiel.

Wir würden uns freuen, wenn Sie dieses Projekt mit Geschenken unterstützen. Kleine oder große Produkte, Probiersets, Gutscheine etc., aber auch kreative Ideen wie ein Besuch Ihres Unternehmens oä. können einen wichtigen Anreiz darstellen.

*Vielen Dank für Ihre Unterstützung!*

MCI Management Center Innsbruck  
Esther Röthlingshöfer

Partner:



Universitätsstraße 15  
6020 Innsbruck · Österreich  
+43 512 2070-7425  
esther.roethlingshoefer@mci.edu  
<https://research.mci.edu/de/cshi>

t  
e  
w