

Mehr Power für die Führungsetage

Resilienz von Führungskräften im Tourismus

DIE BERATERINNEN

Mag.^a Claudia Muigg, MSc

Innsbruck, Oktober 2014



Vorstellung

DIE BERATERINNEN sind in der systemischen Organisations- und Personalentwicklung in folgenden Bereichen tätig:

Organisationsentwicklung

Begleitung von Organisationen in
Wachstums- und Veränderungsprozessen

Schwerpunkt betriebliches Gesundheitsmanagement



Personalmanagement und Personalentwicklung

Coaching und Supervision

**Workshops, Trainings
und Seminare**

Resilienz



bezeichnet die innere **Widerstandskraft**, stressauslösende, belastende und ungewisse **Situationen erfolgreich zu meistern.**

Die Sieben Säulen der Resilienz

Optimismus

Akzeptanz

Lösungsorientierung

Selbststeuerung

Verantwortung

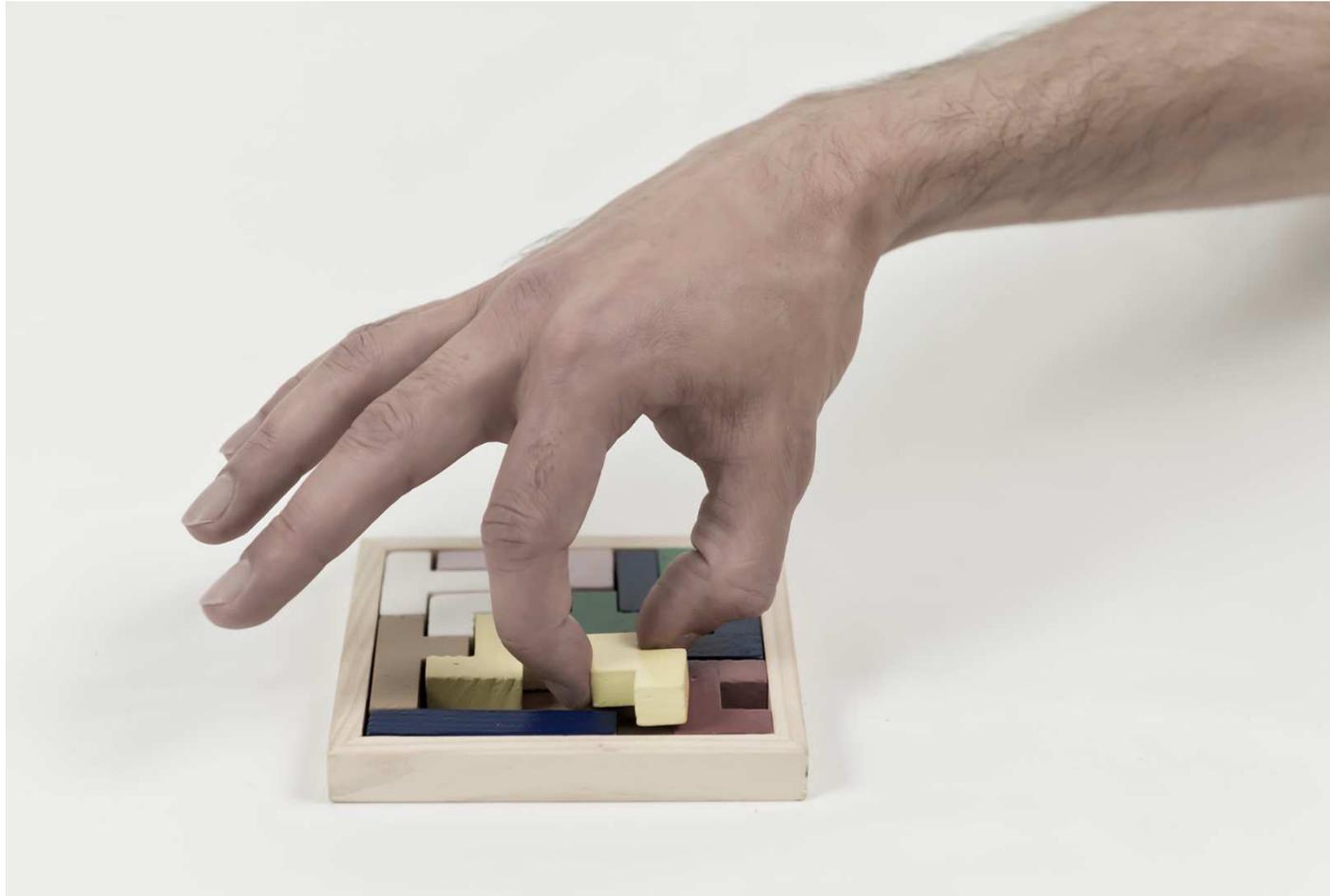
Zukunftsplanung

Beziehungen gestalten

Optimismus



Akzeptanz



DIEBERATERINNEN

Lösungsorientierung



DIEBERATERINNEN

Selbststeuerung





Zukunftsplanung



Beziehungen gestalten



Was fördert Wohlbefinden und Zufriedenheit?

DIEBERATERINNEN



set

DIEBERATERINNEN

Kontakt

Mag.(FH) Claudia Muigg, MSc

DIE BERATERINNEN
Sparkassenplatz 2/415
6020 Innsbruck



www.dieberaterinnen.com | claudia.muigg@dieberaterinnen.com | +43 650 2834562
