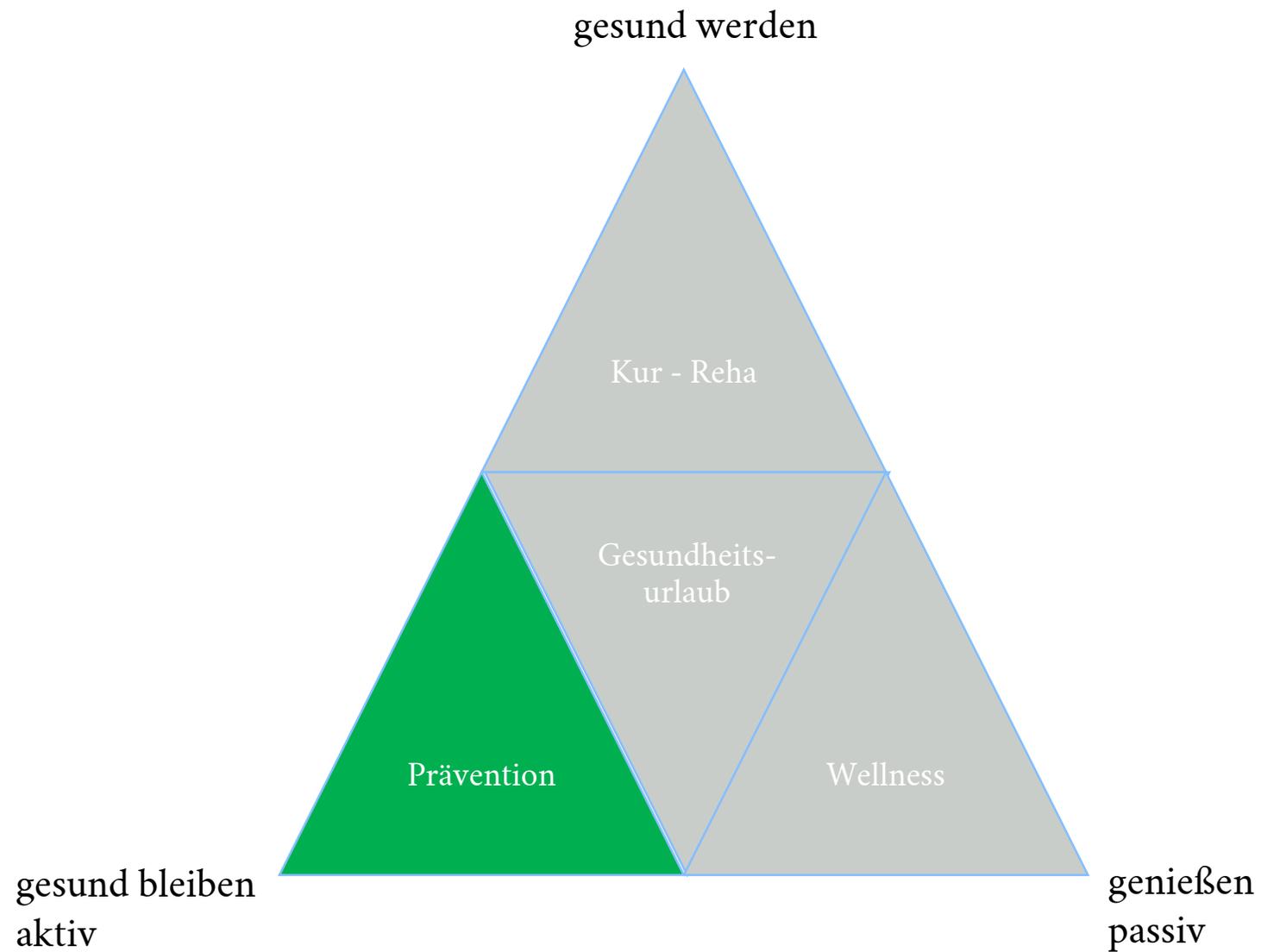


Gesundheitswandern+ **Prävention im Urlaub**

**„Gesundheit ist ein Zustand
völligen psychischen, physischen und
sozialen Wohlbefindens und nicht
nur das Freisein von Krankheit
und Gebrechen. „**

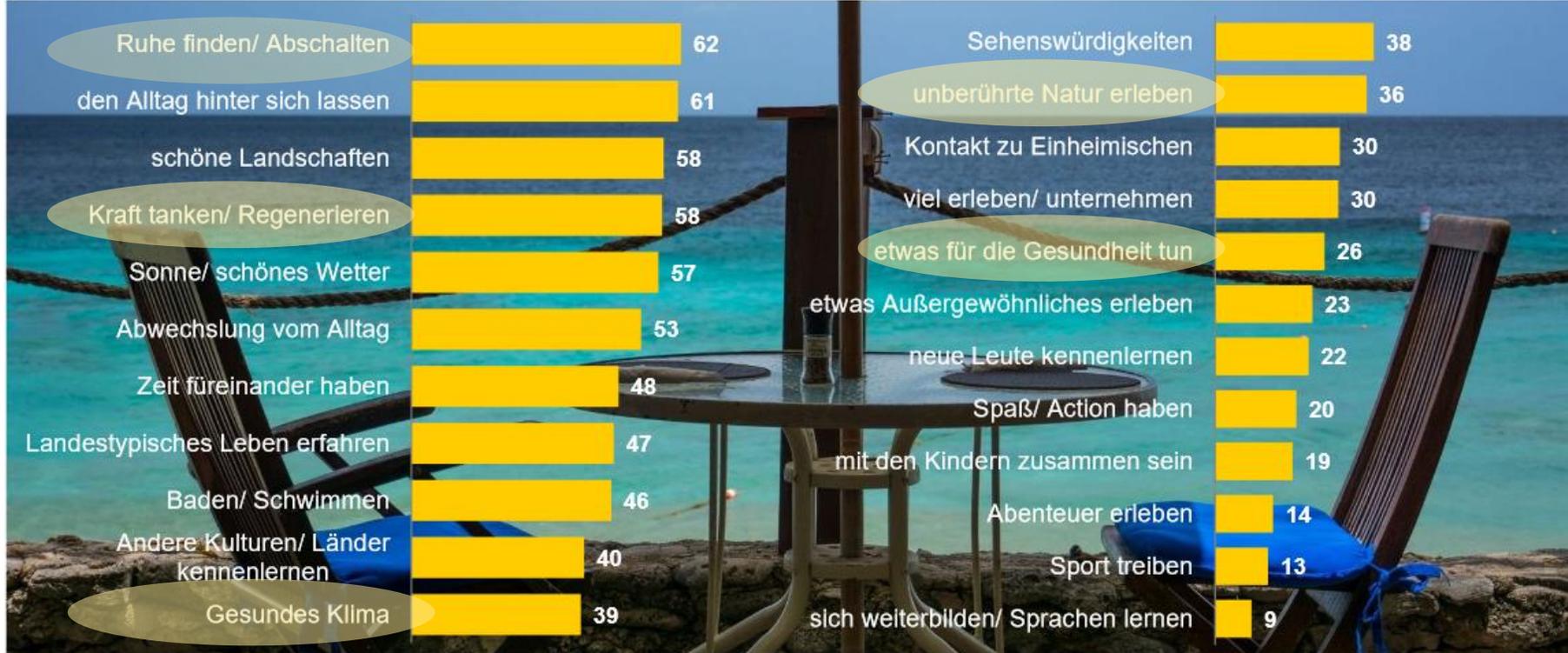
Gesundheitsdefinition der WHO 1948

Eine ausgewogene Lebensweise, die Widerstandsressourcen fördert und im Sinne der **Salutogenese** attraktive Gesundheitsziele setzt, ist die beste Voraussetzung, um langfristig gesund zu bleiben.



Motive des Gesundheitstourismus, Quelle: HBV Schleswig-Holstein e.V. 2008

„Was ist Ihnen persönlich besonders wichtig, wenn Sie Urlaub machen?“



Basis: alle Befragten, die prinzipiell in Urlaub fahren und eine Angabe zu den Urlaubsmotiven machen; n=2.497

ADAC Reise-Monitor 2016, ADAC Verlag

Urlaubsmotiv

„etwas für die Gesundheit tun“ - ist für 33% der Deutschen Bevölkerung wichtig.

Davon buchen 6% (4 Millionen) dezidiert eine Gesundheitsreise (ZfTW, Vol. 7, Heft 1/2015).

Prinzip der Eigenverantwortung und Salutogenese



fit REISEN

Dr. Holiday 

„Präventionsurlaub heißt Vorsorge auch für das Alter. Man möchte immer noch fit und gesund sein und was erleben. Also muß man etwas dafür tun! „

 **LifeB**
FitWell-Reisen



Werbetext auf einer Buchungsplattform

Gesundheitswandern

wurde vom DWV gemeinsam mit der Fachhochschule Osnabrück, Fb Physiotherapie entwickelt.

Grundkonzept: ortsnah und einmal pro Woche mit 2 Einheiten á 45min für 10 Wochen.

Grundlage

- Leitfaden Prävention nach §§ 20 SGB
- **Wird als Präventionskurs bezuschusst**
(nicht jedoch der Aufenthalt)



Let's go

jeder Schritt hält fit



© Deutscher Wanderverband

<https://www.in-form.de/>

Gesundheitswandern+

Wir haben daraus ein

- Ortsfernes
- kompaktes
- zertifiziert

Konzept entwickelt

- richtet sich an gesunde Menschen die gesund bleiben wollen.



Erlebnis-
Wipptal
fut gut!

Zertifizierte Kursleitung

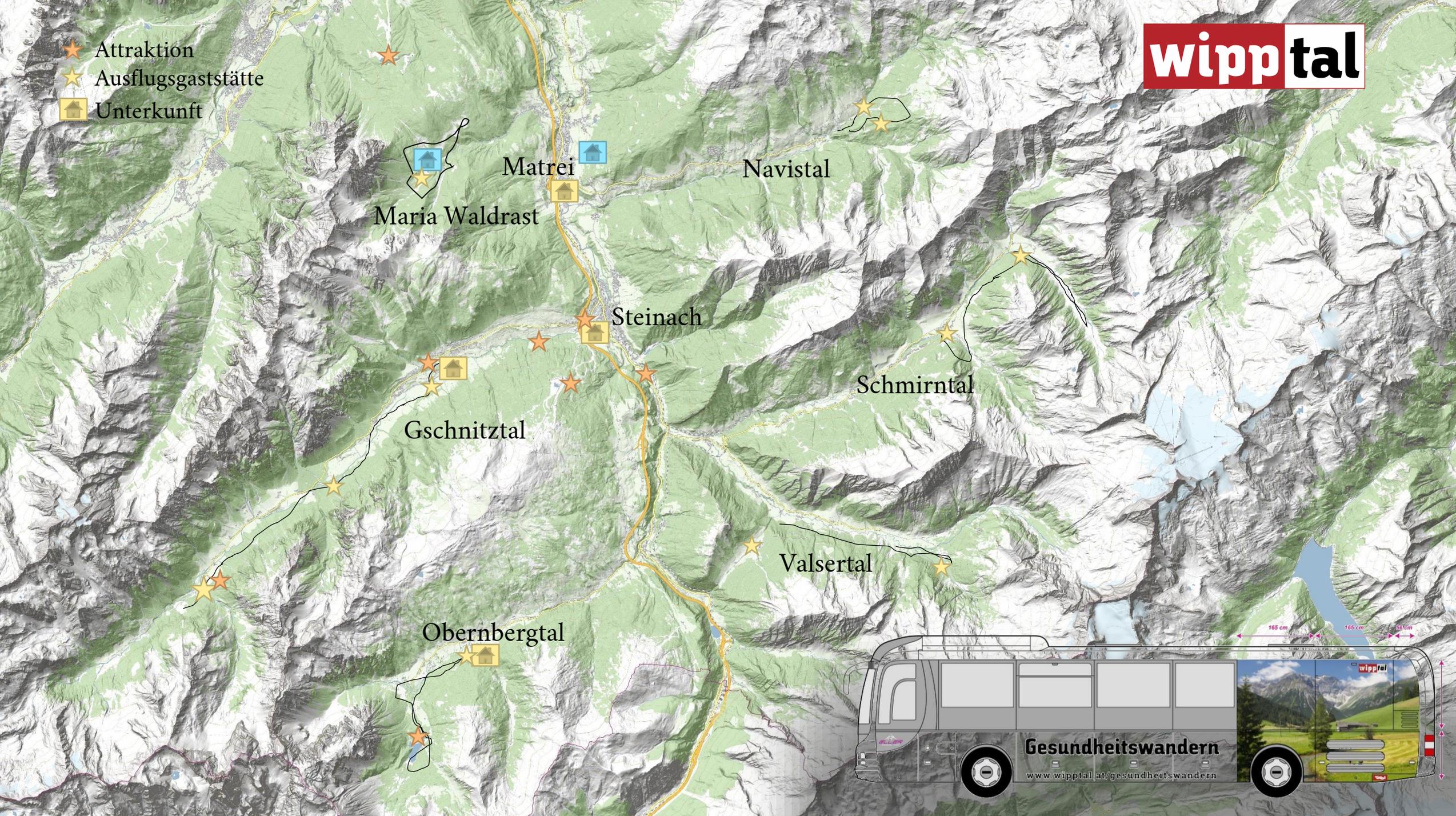
Handlungsfeld	Bewegung	Ernährung
Grundqualifikation	PhysiotherapeutIn, Artz/Ärztin, SportwissenschaftlerIn	Diätologin/Ernährungsberater
Zusatzqualifikation	Gesundheitswanderführer	
Bei österr. KL	Gleichstellungsnachweis	Gleichstellungsnachweis

Koordinationsfunktion der DMO ist hier unerlässlich
Zertifizierung – Durchführung – Abrechnung mit KK's und Kunden*



*problemlos

- ★ Attraktion
- ★ Ausflugsstätte
- 🏠 Unterkunft



Produktfamilie

- **Gesundheitswandern** – 6 Nächte
 - Gesundheitswandern, Ernährung, Entspannung, Bergwanderungen
- **Gesundheitswandern Familie** – 7 Nächte
 - Gesundheitswandern, Ernährung, Kinderprogramm, Entspannung
- **Gesundheitswandern** – 4 Nächte
 - Gesundheitswandern, Bergwanderungen





Nächtigungszahlen und Entwicklungspotential

2016 – ca 500 Ankünfte

2017 – ca 1000 Ankünfte

2018 – bis jetzt sind ca 25 Wochen á 2 Standorte gebucht

2019 – Ziel sind 2000 Ankünften

Produktdifferenzierung (funktionales Training, Selfness)

Halten Sie sich gesund!

Strickner Joakim
TVB Wipptal, GF

