



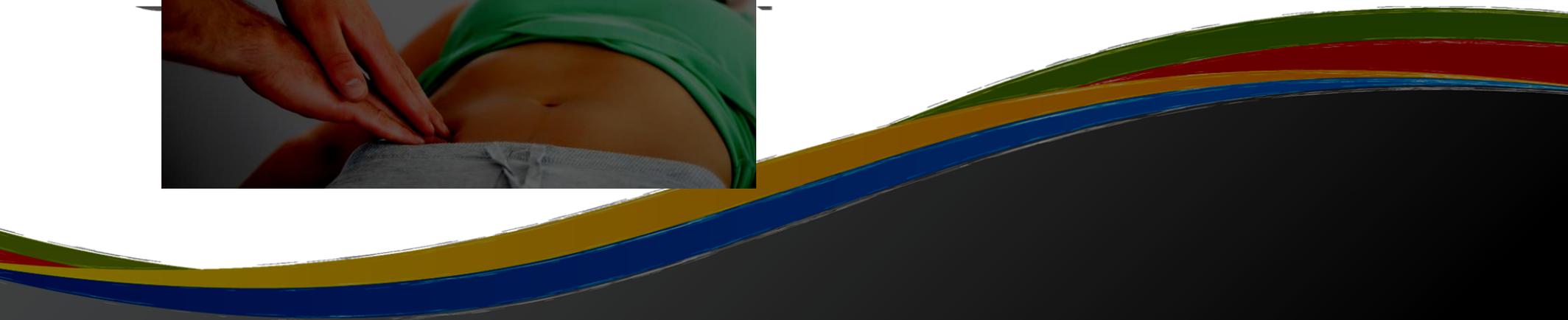
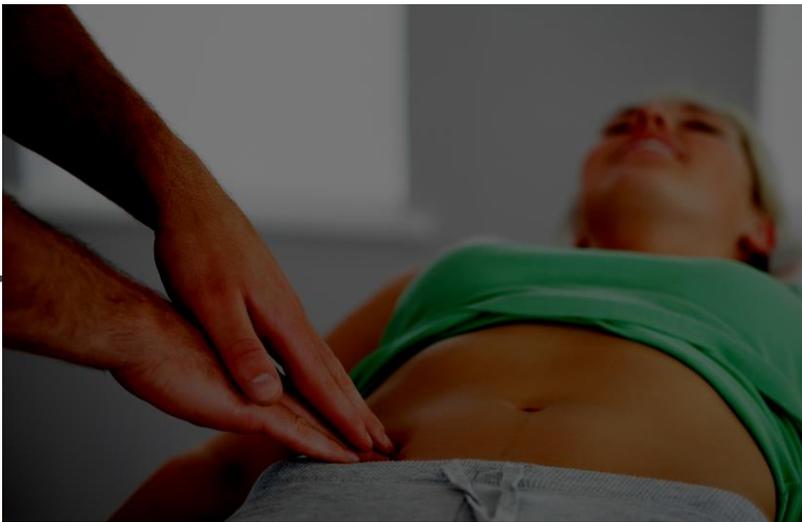
Massage ist nicht gleich Massage
wie Sie mit Individualität und Ganzheitlichkeit
mehr Wirkung erzielen



Biomechanische Medizin VS. holistische Erfahrungsmedizin



Individuelle Behandlung – scheinbar individuelle Behandlung und 0-8-15 Programm



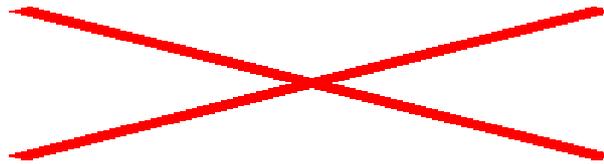
Einteilungs- und Typisierungssysteme



•TCM

Typenlehre

•TEM



Head'sche Zonen

•APM

Bindegewebzonen

•Antlitzdiagnose

Spannungslinien

4 Temperamente



| Typ | Zuordnung | Positive Eigenschaften | Negative Eigenschaften |
|----------------------|---------------------------|---|---|
| Phlegmatiker | Drüsensystem/Schleim | Geduld Reaktivität – Tempo und Stärke, mit der man auf äußere Reize reagiert | Trägheit Antriebslosigkeit hartherzig |
| Choleriker | Blutkreislauf/gelbe Galle | Willensstärke Mut Aktivität – Kraft, Stärke und Geschwindigkeit der Bewegungen, des Denkens und Sprechens | Aggressivität |
| Sanguiniker | Nervensystem/Blut | Große Vorstellungskraft Emotionalität – Häufigkeit und Stärke, mit der Gefühle geäußert werden und die Stimmungen wechseln | Zerstreuung |
| Melancholiker | Knochen/schwarze Galle | Mitleid Soziabilität – der Wunsch, die Nähe anderer zu suchen, und die Art und Weise, mit ihnen umzugehen | Wehleidigkeit |

5 Elemente

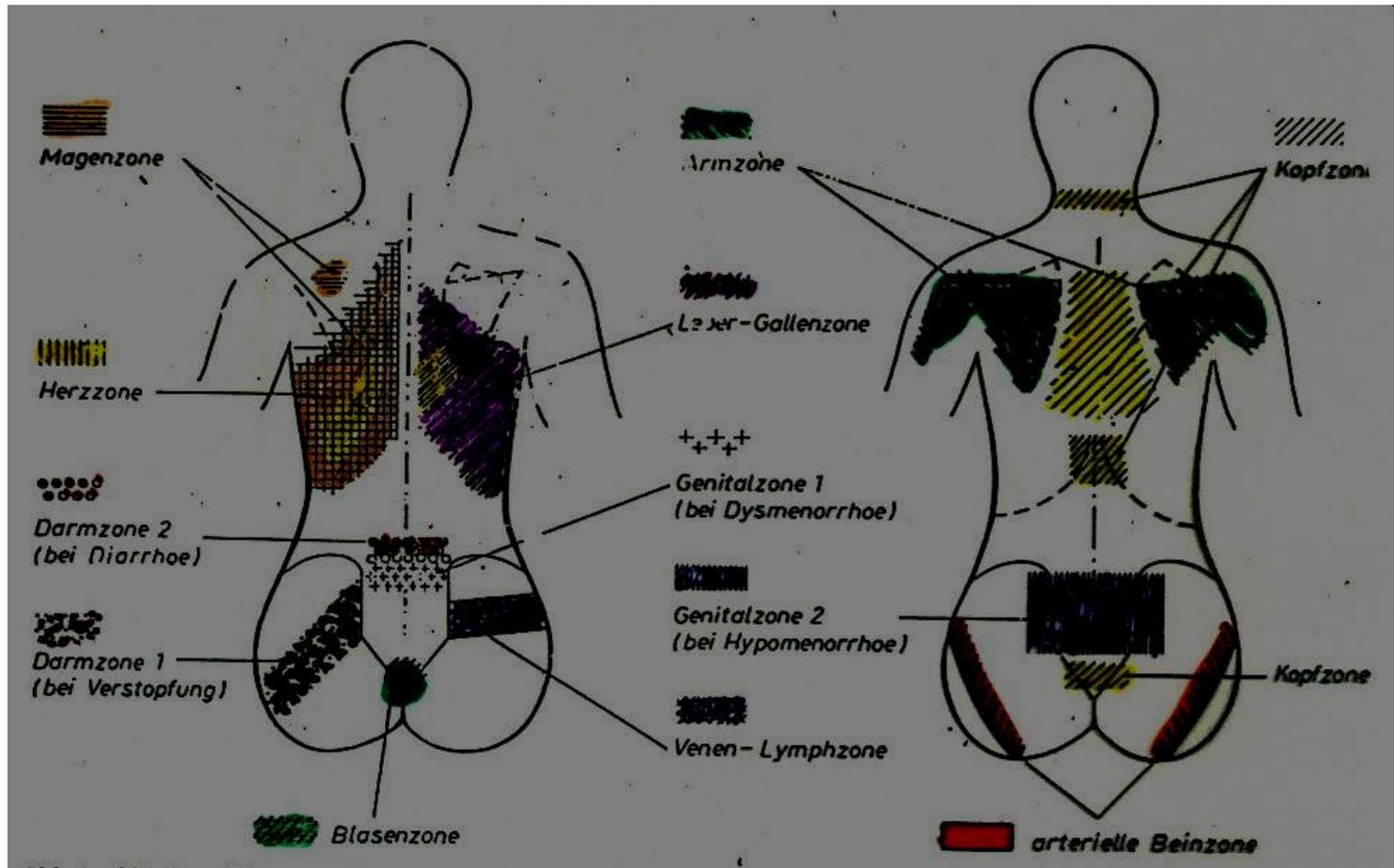


| | Körperbau | Körpersystem | Positive Eigenschaft | Negative Eigenschaft | Empfehlung | Signale |
|--------|---|-------------------|--------------------------------|--|--|--|
| Holz | Schlank, sehnig | Bänder und Sehnen | Aktiv und | Ruhelos, kann nicht so gut in der Gemeinschaft | Sauer (soll leicht saure Sachen essen - Himbeeressig | Haben gerne und viele Muttermale, Krämpfe |
| Feuer | Weicher, biegsamer Körper | Gefäße | Voller Lebensfreude | Cholerische Charakterzüge | Scharfes Essen und Kaffee vermeiden | Couperose (Äderchen im Gesicht) |
| Erde | Leicht untersetzt | Muskeln | Alle sind wohl genährt | Das rechte Maß ist schwer einzuhalten | nicht nur die anderen bemuttert | Die Genießer, Störung der Verdauung |
| Metall | Symmetrischer Körperbau, feine Züge | Knochenbau | Ordnung, Einfachheit Disziplin | Perfektionist | Dinge loslassen Gelassenheit | Atemwegsbeschwerden |
| Wasser | Ausgeprägte Gesichtszüge, lange Finger und Zehen, schmale Schultern | Lymphsystem | Der Philosoph | Visionär | Genug trinken, sehr wichtig | Gestörter Wasserhaushalt und Hormone, PMS und starke Periode |

Head'sche Zonen



Naoruba
GANZHEITLICHES
MASSAGEINSTITUT



Jeder Mensch ist so einzigartig, nehmen wir ihn auch so wahr und begleiten ihn ein Stück auf dem Weg.

